



# Jahresbericht Leiter Turnbetrieb

Erstellt zu Händen der Hauptversammlung des TV Hasle bei Burgdorf am 28. Februar 2025.

Liebe Turnkameraden

## Zusammenfassung: “TV Hasle: Jahr 1 ist geschafft”

Wie im Jahresbericht vom Präsidium erwähnt, hat sich der TV Hasle in seinem 1. Jahr sehr positiv entwickelt. Wenn man genauer hinschaut, hat sich turnerisch eigentlich nicht viel verändert, aber das war ja auch ein Ziel vom neu gegründeten Verein.

Spruch: nicht alles Bewährte auf den Kopf stellen, sondern einfach weiter laufen lassen.

Drum gings im 2024 wie gewohnt weiter:

- Die kleinsten und jungen Sportler betätigen sich im MUKI-Turnen und in der Jugi.
- Die Spiel&Spass-Gruppe hat sich weiter etabliert.
- Die Männer schwitzen nach wie vor am Freitag Abend (bis zum kühlen Bier)
- Unsere Sportladies sind fit wie eh und je!

Auch wenn das alles noch gleich wie vor der Fusion geblieben ist, spüre ich ein wachsendes Zusammengehörigkeitsgefühl bei den Mitgliedern - und das nicht nur wegen den schönen, neuen Vereinskleidern, sondern weil man sich unter dem Namen “TV Hasle bei Burgdorf” als eine Einheit im Dorf und der gesamten Öffentlichkeit präsentieren kann.

## Rückblick 2024 / Sportliche Anlässe

Die geplanten Anlässe wurden alle mehr oder weniger erfolgreich durchgeführt und bestritten.

### 24. Februar 2024: 3-Spiel Turnier in Davos

Das Turnier wurde vom TV und FTV Davos organisiert.

Von Seiten TV (damals noch MTV und DTV) waren wir mit 4 Teams am Start:

- In der Kategorie 30+: 2 Männer-Teams und 1 Frauenteam (aus der Spiel&Spass-Gruppe)
- In der Kategorie 55+: 1 Männer-Team

Zur Titelverteidigung aus dem Jahr 2023 hat es leider nicht gereicht. Aber die Resultate lassen sich trotzdem sehen: 2 Podestplätze wurden durch unsere Teams belegt:

**2. Rang für das Team Hasle 1** in der Kategorie 30+ (mit M. Lattmann, F. Leuenberger, A. Riesen)

**3. Rang für das Team Hasle 3** in der Kategorie 55+ (mit F. Zwygart, W. Brügger, B. Weibel, K. Gfeller)

Unser Frauenteam, welches mit dem 3-Spiel erst angefangen hatte und noch nicht viel Spielerfahrung mitbringen konnte, musste dem entsprechend “etwas” unten durch. Für ein Unentschieden in einem Spiel hat es zum Glück noch gereicht.

Dieses Resultat hatte jedoch Konsequenzen auf die zukünftige Zusammenstellung der Teams. Es macht ja nicht wirklich Spass, andauernd zu verlieren. Daher wurden die Teams für's nächste Turnier in Hasle neu eingeteilt (siehe unten).



## 22. Juni 2024: Jugitag in Hasle bei Burgdorf

Unsere jungen Turner haben wieder vollgas gegeben am internen Jugitag vom TV Hasle. Impressionen und Bilder sind bereits im Jahresbericht vom Präsidium vorhanden. Zudem verweise ich auf die interessante Bildergalerie auf unserer Website ([www.tvhasle.ch](http://www.tvhasle.ch)).

## 29. Juni 2024: Kreisturnfest Schafisheim

Wir traten mit einem Team (7 Turner und 1 Schiedsrichter) am 3-teiligen Vereinswettkampf an.

Aufgabe 1a: Fussball - Stafettenstab

Aufgabe 1b: Brett-Ball

Aufgabe 2a: Unihockey im Team

Aufgabe 2b: 8er Ball

Aufgabe 3a: Street Racket

Aufgabe 3b: Moosgummi-Gymnastikstab

**Das festgelegte Ziel lautete:** Alle 6 Disziplinen ohne Durcheinander absolvieren

Leider haben wir das nicht ganz geschafft. Dieses Jahr gab's beim 8er Ball ein "Chrüsi-Müsi" und wir mussten uns während dem Wettkampf neu aufstellen. Dadurch ging viel Zeit verloren, was sich in einer entsprechend tiefen Punktezahl in dieser Disziplin widerspiegelte.

Resultatemässig schnitten wir daher wiederum im hinteren Mittelfeld ab:

Vereinswettkampf Frauen/Männer 3-teilig, 2. Stärkeklasse / **Rang 8** (von 12 Mannschaften).

## 16. November 2024: 3-Spiel Turnier in Hasle bei Burgdorf

Mit dem neuen Namen "TV Hasle bei Burgdorf" und in den neuen Vereinskleidern war das schon ein beeindruckender Auftritt! Man sah nun auch optisch, wer alles zum Verein gehörte. Mit all den Spielern, Helfern und der Jugi kam ein grosser Haufen zusammen.

Wie oben erwähnt, wurden die Teams nach dem Turnier von Davos neu eingeteilt. Für die Teambildung kamen verschiedene Kriterien zum Einsatz wie:

- Mixed-Teams mit Frauen und Männern
- Erfahrene und weniger erfahrene Spieler zusammen
- Keine Ehepaare (wir wollen ja nicht noch einen Ehekrach auslösen :-)

Schlussendlich traten wir mit 4 Mannschaften an:

- 3 Teams in der Kategorie 30+
- 1 Team in der Kategorie 55+

Es wurde wie jedes Jahr um jeden Ball oder Ring gekämpft. Schlussendlich erreichten wir in der Kategorie 30+ die **Ränge 4, 6 und 7**. In der Kategorie 55+ reichte es sogar auf's Podest: **Rang 3**.

Die neue Durchmischung brachte eine neue Dynamik in unsere Mannschaften. So haben alle Mannschaften einige Spiele verloren, aber auch mehrere gewonnen. Dies gibt ein zufriedenes Gefühl für alle Teilnehmer! Nun können wir auf diesen Erfahrungen aufbauen und uns weiter nach vorne pushen.

## 17. November 2024: Eisstockschiessen

Ganz spontan und vom Verein ungeplant, haben ein paar Mitglieder unter dem Namen "TV Hasle bei Burgdorf" am Turnier vom Eisstock-Club Brännli teilgenommen. Wahrscheinlich hat niemand wirklich damit gerechnet, dass das Team gleich auf **Platz 1** landen wird - Herzliche Gratulation!

Dieser unterhaltsame und vereinsübergreifende Anlass wird eventuell einen festen Platz im Jahresprogramm von TV Hasle erhalten.



## Rückblick Trainingsbetrieb 2024

### Gruppe Spiel&Spass und Männerriege

Die grobe Planung war von den oben erwähnten Anlässen geprägt:

Ab Neujahr 2024:	Vorbereitung 3-Spiel Turnier Davos
Februar bis zu den Frühlingsferien:	Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass
Ab den Frühlingsferien:	Vorbereitung Fit&Fun für's Turnfest
Danach bis zu den Herbstferien:	Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass
Ab den Herbstferien:	Vorbereitung 3-Spiel Turnier Hasle
Danach bis Ende Jahr:	Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass

Die Beteiligung an den Trainings ist momentan sehr gut. Im Sommer geht es erfahrungsgemäss etwas zurück, da viele andere Freizeitaktivitäten und Ferien auf dem Programm stehen.

**Für die aktive Teilnahme an den Trainings möchte ich mich bei Euch allen herzlich bedanken!**

### Sportladies

Renate Ingold hat einen tollen Bericht von unseren Sportladies zusammengestellt!  
Den geselligen Ausflug zum Karolinenheim wurde bereits im Jahresbericht vom Präsidium erwähnt.

**Die turnerischen Impressionen von Renate habe ich Euch hier eingefügt:**

27 Frauen sind bei den Sportladies zum Turnen eingeschrieben. Einige davon sind 80-jährig und älter.

Darum sind bei uns die Reihen etwas gelichtet, etwa wegen schmerzenden Knien oder zwickender Rücken. Die Ladies, die in der Halle erscheinen sind aber parat und wollen sich bewegen. Mit jeweils ca. 15 Frauen starten wir das Sportladieturnen. Christine Rufener und Renate Ingold wechseln sich bei der Leitung der Turnstunden ab.

Ein Spiel zum aufwärmen des Kopfes sorgt jeweils schon zu Beginn der Stunde für Lacher. Es ist nicht immer ganz klar, wo rechts und links ist. Ein Ball rechts herum und einer links herum und plötzlich wandern beide Bälle in dieselbe Richtung... Durchnummerieren geht, aber die eigene Nummer im Kopf behalten und dann noch wissen, was damit zu tun ist, entpuppt sich zur Herausforderung des Tages. Jedenfalls ist es lustig und die Gesichtsmuskeln werden rege trainiert.

Mit dem Einwärmen von Kopf bis Fuss geht's weiter. Dann folgt ein Postenlauf oder eine Sequenz mit dem Theraband, die grossen grünen Bälle werden hervorgeholt oder die Reifen geschwungen.

Nach dem Austurnen machen wir wiederum ein Spiel oder ein Tänzli. Mit all dieser Bewegung hat auch das grösste Kühlschränkli warme Hände und Füsse. Wenn doch nicht, bleibt uns immer noch das Muskelkaterli Laurenzia.

Der Weihnachtshöck fand Anfangs Dezember im Brännli im Schachen statt. Mit vielen Gesprächen, einer Geschichte und einigen Schnousereien schlossen wir unser Turnen ab. Schön, dass wir das Jahr 2024 unfallfrei beenden konnten.

**Besten Dank an Christine Rufener und Reante Ingold für die Leitung der Trainings!**



## **Jugi I & II**

Momentan sind 25 Kinder in der Jugi I aktiv (ab dem kleiner Kindergarten bis 3. Klasse) und 14 Kinder in der Jugi II (4. - 9. Klasse).

In den Trainings wird aktiv geturnt, gespielt, gerannt um die körperliche Entwicklung und Koordination zu fördern.

**Besten Dank an Sabine Schär für die Leitung der Trainings!**

## **MUKI**

Aktuell nehmen 14 Pärchen (Mutter-Kind / Vater-Kind) aktiv am turnen teil. 2-3 Kinder sind noch sehr jung (2.5 jährig) - da braucht man noch einige Windelpacks :-)

So wie immer ist die Freude gross beim Ritigampfi oder wenn viele Bälle im Spiel sind. Die Stunden werden in verschiedene Themen verpackt (z.B. Post, Bauernhof; Zirkus, Reise um die Welt, ...), welche die Kreativität der kleinen Knirpse fördern.

**Besten Dank an Caroline Hofer für die Leitung vom MUKI-Turnen!**



## Ausblick 2025

Das Jahr 2025 gestaltet sich sehr ähnlich, wie das vergangene Jahr. Höhepunkt wird sicher das eidgenössische Turnfest in Lausanne sein.

## Sportliche Anlässe

Folgende sportliche Anlässe sind im 2025 geplant:

### 3-Spiel Turnier in Davos

Datum: Samstag, 22. Februar 2025

Wir werden mit 4 Teams teilnehmen.

**Ziel:** Podestplatz mit den Mixed-Teams

### Jugitag in Hasle

Datum: Samstag, 7. Juni 2025

Alle Jugeler (und Eltern) werden sicher voller Freude und Engagement mit dabei sein.

### Eidgenössisches Turnfest in Lausanne

Datum: Samstag, 21. Juni 2025

Wir werden mit 14 Turnenden und 1 Schiedsrichter am 3-teiligen Vereinswettkampf "Fit&Fun teilnehmen:

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| - Aufgabe 1a: Fussball - Stafettenstab | Aufgabe 1b: Brett-Ball              |
| - Aufgabe 2a: Unihockey im Team        | Aufgabe 2b: 8er Ball                |
| - Aufgabe 3a: Street Racket            | Aufgabe 3b: Moosgummi-Gymnastikstab |

**Ziel:** Platzierung in der vorderen Hälfte unserer Kategorie / viel Freude und Wettkampfgeist

### 3-Spiel Turnier in Hasle-Rüegsau

Datum: Samstag, 22.11.2025

Ich nehme an, dass wir wiederum mit 4 Teams teilnehmen werden.

**Ziel:** Viel Spass und einen Podestplatz pro Kategorie

### Eisstockschiessen in Hasle-Rüegsau

Datum: Sonntag, 16.11.2025

Da dieser Anlass neu im Jahresprogramm ist, wird dann zu gegebener Zeit geschaut, wie viele Personen am Turnier teilnehmen möchten.

**Ziel:** Kann das Team TV Hasle seinen Titel verteidigen?



## Planung Turnbetrieb 2025

Die einzelnen Riegen trainieren wie gehabt an ihren Trainingstagen.  
Grundsätzlich definieren die sportlichen Anlässe, was in den Trainings gemacht wird.

### Spiel&Spass und Männerriege:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1.) Ab Neujahr 2025:                | Vorbereitung 3-Spiel Turnier Davos        |
| 2.) Bis zu den Frühlingsferien:     | Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass |
| 3.) Ab den Frühlingsferien:         | Vorbereitung Fit&Fun für's Turnfest       |
| 4.) Danach bis zu den Herbstferien: | Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass |
| 5.) Ab den Herbstferien:            | Vorbereitung 3-Spiel Turnier Hasle        |
| 6.) Danach bis Ende Jahr:           | Normaler Trainingsbetrieb --> Spiel&Spass |

### Trainingsablauf

Der generelle Ablauf eines Trainings bleibt auch im 2025 erhalten:

- 1.) Aufwärmen (ein paar Runden laufen / den Kreislauf langsam hochfahren / die Waden aufwärmen)
- 2.) Spielerisch Einlaufen
- 3.) Dehnen (alle Gelenke mal bis in den Anschlag bewegen)
- 4.) 7-Minuten-Training für Kraft und Ausdauer
- 5.) Spiel oder üben.

Das langsame Aufwärmen hat sich bewährt. Hie und da schmerzt jedoch nach wie vor eine Wade.  
Wahrscheinlich müssen wir uns noch besser aufwärmen, etwas mehr Sorge zu uns tragen oder einfach nicht grad vollgas losspurten.

Generell blieb ich meinem Grundsatz treu: möglichst viele spielerische Elemente einbauen.  
Ich versuche wiederum hie und da ein neues Spiel einzubauen (z.B. Street-Racket oder Netzball).  
Für Wünsche und Anregungen bin ich stets offen.

### Jugi:

In der Jugi wird der Jugitag der Jahres-Höhepunkt sein. Eine entsprechende Vorbereitung ist auch hier eingeplant.

### MUKI:

Im Winterhalbjahr wird weiter gekrabbelt, gespielt und geturnt.

### Sportladies:

Die lassen es nach wie vor krachen (auch wenn es manchmal die Gelenke sind :-)



## **Alternativprogramme**

Auch in Zukunft wird die Turnhalle gelegentlich durch andere Anlässe besetzt sein. Folgende Alternativprogramme stehen bereit:

- Velotour / Biketour / e-Biketour
- Bowling / Kegeln
- Billard
- Schwimmen
- Minigolf
- Jassen / Spieleabend
- ... oder im Sommer draussen auf dem Rasen trainieren

Die Infos zu den Alternativprogrammen werden wie gehabt per WhatsApp verteilt.

In diesem Sinne hoffe ich auf ein geselliges, unfallfreies und erfolgreiches 2025!

Leiter Turnbetrieb TV Hasle bei Burgdorf

André Riesen